

リエゾン・アカデミア 理念（終身健康家族・後半生家族チャレンジ, wishworks）

より良い人間社会の一構成員として、個人の自己成長の「先取り」を目指します

リエゾン・アカデミア (LIA) ミッション:

1 非営利法人として、高齢化する日本人口の変わりゆく健康ニーズの中で、「健全であること」「サービスを機能させていくこと」「後半生の家族チャレンジをすること」に活動の焦点を当てます。

国際的基盤のアリーナで、他の組織や個人と共同で行われる情報提供・行動プログラムを通して、重ねていく努力を社会波及させていきます

「自分らしく」生き、日々居心地のいい関係の中で、楽しみを他人と「共感し合うこと」ができるとき、人は本質的に充足するのではないのでしょうか

概要:

現代社会で最も空洞になっていること、——特に高齢者にとって—— それは、個人的に自分は人として幸せだという感覚を意識できないことです。これらの感覚は、自分が自分のことをどう感じ、他人とどう関わり、また、他人が自分のことをどう感じ、それをどう態度に表してくれるか、この繰り返しに入り混じったものの中で見出していくものです。

すべての人は、自分なりの「人生観」を築いています。これは、年齢、性別、身体生理的特質、教育、社会環境、職業的関心ごとなどの要素に基づいて、意識、行動様式を含む人生観です。 こうした中のLIAのチャレンジとは、

- 日常生活の中で、「健康で、自信を持てる、満足した自分」を感じられるよう、自分に備わっている要素を組み合わせられること、
- そして、それを大切な誰かに評価され、尊重されること—— を目指すものです。

この自分と人とのバランスは、何時にも人生の質に確かに影響を与えます。もっとも重要なことは、後半生において、こうしたプラスのインパクトは、「自分が自分らしく長く生きること」に、劇的な効果をもたらすということです

リエゾン・アカデミア 理念（終身健康家族・後半生家族チャレンジ, wishworks）

より良い人間社会の一構成員として、個人の自己成長の「先取り」を目指します

2 | 日本は、特徴のある文化資産、誇れる伝統、また多くの産業経済実績に縁取られた偉大な歴史を持っています。けれども、現代日本社会においては、不均衡——大企業、産業や政治的機構の支配による富の追及により、国全体としてバランスの取れない状態——がますます顕在化しています。国民ひとりひとりの「幸せであるという感覚」はどんどん偏っていき、とりわけ高齢者にとっては、幸福感を感じる事が著しく困難な世の中になっています。

—— 一人一人を励ましながら—— 日本社会に望ましいバランスを再構築するために、
自分の後半生に「満足できる」時空間を創造していくことは、とても重要です——

1. 自分の現状をより良く理解し
2. 同じような環境にいる他の人を知り、自分には同志がいることを確かめ、
3. 家族や仲間のネットワークを通じて、支え、高め合う環境を自分流に創設し
4. 健康的なライフスタイル実践を覚え
5. 楽しみながら何かに参加し、人と新しいことに遭遇し、行動することで 身体的、心理的、情操的に満足でき、
6. 個人的に自分に備わっている長所や魅力的特徴を見極め、活かしていく方法に気付き、
7. 整理して記述したり、電話で話したり、インターネットを駆使するなど、外へのコミュニケーションのなかに自分の行動の価値を見出していくこと

上記のために、“Wishworks”「夢は叶う」プロジェクトは、多様な方法で、特別な楽しみを作り出すことを考えます

Liaison Academia 2009

©all rights reserved

リエゾン・アカデミア 理念（終身健康家族・後半生家族チャレンジ, wishworks）

より良い人間社会の一構成員として、個人の自己成長の「先取り」を目指します

3

生きづらさを抱えながら毎日前向きに生きるあなたの目の前にいる人々——その困難さは目に見える形であったりそうでなかったりしますが、そうした人々は、表面的には平静ではいても、実際の一貫した幸福感を心に感じられているのでしょうか？

私たちひとりひとりにとっての「後半生におけるチャレンジ」のひとつは、「与えられていない」そうした人々が、「自分は幸せである」と感じられるよう、まっすぐに手を差し伸べられる社会を創ることです。

結局、私たちも今以上に高齢になったとき、いずれ同じ困難さを抱え、なんらかのチャレンジに直面するのです.... 個人的に「自分らしさ」を確認するために、社会でできることはなにがあるでしょうか。

はじめるのは「今」、これは、明日の元気のパネになる、希望のある未来へのあなたの準備なのです...

参加の機会:

理念をまっすぐ貫きながらLIAと参加者が成長するために、あなたに期待したいこと;

後半生をより良く生きるための、アイデアや情報を提供していただくこと

同じ目的をもったサービス媒体や組織とのネットワークを橋渡ししていただけること

あなたの時間、知識、経験を投じて、楽しくて得るものの多い企画と一緒に計画し、実践していただくこと

私たちの草の根活動に派生したグローバルプログラムやサービスを流通させるための資金を一緒に集めていただけること

Liaison Academia 2009

©all rights reserved

リエゾン・アカデミア 理念（終身健康家族・後半生家族チャレンジ, wishworks）

より良い人間社会の一構成員として、個人の自己成長の「先取り」を目指します

LIA/ 発展のための連絡先情報

日本:

◆事務局

愛知県名古屋市

-山田かおり 理事 B.A.

Email: liaison@ops.dti.ne.jp

アメリカ合衆国:

◆北カリフォルニア

サクラメント

-Ronald Hooks, Ph.D.

教育、ビジネス開発

-Beverly Hooks, B.A.

広報、地域プロジェクト

Email: Ronhook10aol.com

サンフランシスコ

-Priscilla Ebersole, R.N., Ph.D. FAAN

医療、老年看護教育

Email: ebersole@sfsu.edu

◆南カリフォルニア

マリーナ・デル・レイ

-Martin H. McCarthy, Ph.D.

国際関係

組織力開発

Email: mhmcCarthy@earthllink.net

パロス・ベルデス

-William Hagan, Ph.D.

教育、哲学

-Annelie Hagan, R.N., B.A.

医療、看護、地域サービス

Email: haganw@aol.com